

## Régionaux Nîmes (Juniors / Séniors ). 20/21/22 Décembre

### Qualifié(e)s :

Hanna  
Gabryel  
Nathan  
Lucie  
Kyllian  
Eva  
Salomé Dorce  
Salomé DC  
Samuel  
Enola  
Charlène

<p>1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum 13 nageurs et + : 3 officiels minimum</p>
--

Vendredi 20 décembre 2024	Samedi 21 décembre 2024	Dimanche 22 décembre 2024
	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
	100 NL dames (séries) 100 Papillon messieurs (séries) 200 Papillon dames (séries) 200 4n messieurs (séries) 400 4n dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 100 Dos dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 800 NL messieurs (séries lentes)	100 NL messieurs (séries) 100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 200 4 N dames (séries) 400 4 N messieurs (séries) 100 Brasse dames (séries) 200 Brasse messieurs (séries) 200 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 400 NL messieurs (séries) 1500 NL dames (séries lentes)
Vendredi 20 décembre 2024	Samedi 21 décembre 2024	Dimanche 22 décembre 2024
<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
50 NL dames (séries) 50 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 50 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 800 NL dames (Classement au temps) 1500 NL messieurs (Classement au temps) 50 NL dames (finales) 50 NL messieurs (finales) 50 Brasse dames (finales) 50 Brasse messieurs (finales) 50 Dos dames (finales) 50 Dos messieurs (finales) 50 Papillon dames (finales) 50 Papillon messieurs (finales)	800 NL messieurs (série rapide) 100 NL dames (finales) 100 Papillon messieurs (finales) 200 Papillon dames (finales) 200 4n messieurs (finales) 400 4n dames (finales) 100 Brasse messieurs (finales) 200 Brasse dames (finales) 200 Dos messieurs (finales) 100 Dos dames (finales) 200 NL messieurs (finales) 400 NL dames (finales)	1500 NL dames (série rapide) 100 NL messieurs (finales) 100 Papillon dames (finales) 200 Papillon messieurs (finales) 200 4 N dames (finales) 400 4 N messieurs (finales) 100 Brasse dames (finales) 200 Brasse messieurs (finales) 200 Dos dames (finales) 100 Dos messieurs (finales) 200 NL dames (finales) 400 NL messieurs (finales)

## Région Nîmes dec 2024

Grille N° 1 - DAMES ♀ (13-14 ans) 2011/2010				Grille N° 1 - MESSIEURS ♂ (13-14 ans)			
Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m	Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m
50 Nage Libre Dames	00:32.51	00:00.70	00:33.21	50 Nage Libre Messieurs	00:31.18	00:00.70	00:31.88
100 Nage Libre Dames	01:10.96	00:01.20	01:12.16	100 Nage Libre Messieurs	01:08.87	00:01.50	01:10.37
200 Nage Libre Dames	02:33.87	00:02.90	02:36.77	200 Nage Libre Messieurs	02:23.52	00:03.60	02:27.12
400 Nage Libre Dames	05:24.58	00:06.20	05:30.78	400 Nage Libre Messieurs	05:05.91	00:07.70	05:13.61
800 Nage Libre Dames	11:10.90	00:12.90	11:23.80	800 Nage Libre Messieurs	MM:SS.C	00:15.90	MM:SS.C
1500 Nage Libre Dames	21:39.82	00:24.50	22:04.32	1500 Nage Libre Messieurs	MM:SS.C	00:30.10	MM:SS.C
50 Dos Dames	00:38.20	00:01.30	00:39.50	50 Dos Messieurs	00:37.92	00:01.50	00:39.42
100 Dos Dames	01:22.66	00:02.30	01:24.96	100 Dos Messieurs	01:17.82	00:03.00	01:20.82
200 Dos Dames	02:56.60	00:05.40	03:02.00	200 Dos Messieurs	02:43.11	00:06.90	02:50.01
50 Brasse Dames	00:43.01	00:00.70	00:43.71	50 Brasse Messieurs	00:41.40	00:01.10	00:42.50
100 Brasse Dames	01:33.40	00:01.90	01:35.30	100 Brasse Messieurs	01:27.95	00:02.50	01:30.45
200 Brasse Dames	03:20.21	00:04.50	03:24.71	200 Brasse Messieurs	03:08.87	00:05.90	03:14.77
50 Papillon Dames	00:36.08	00:00.60	00:36.68	50 Papillon Messieurs	00:34.97	00:00.70	00:35.67
100 Papillon Dames	01:20.57	00:01.40	01:21.97	100 Papillon Messieurs	01:18.48	00:01.40	01:19.88
200 Papillon Dames	02:56.93	00:03.30	03:00.23	200 Papillon Messieurs	MM:SS.C	00:03.30	MM:SS.C
200 4 Nages Dames	02:57.53	00:03.40	03:00.93	200 4 Nages Messieurs	02:49.11	00:04.10	02:53.21
400 4 Nages Dames	06:14.97	00:07.50	06:22.47	400 4 Nages Messieurs	MM:SS.C	00:09.00	MM:SS.C

  

Grille N° 2 - DAMES ♀ (15 ans) 2009				Grille N° 2 - MESSIEURS ♂ (15 ans)			
Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m	Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m
50 Nage Libre Dames	00:32.00	00:00.70	00:32.70	50 Nage Libre Messieurs	00:28.94	00:00.70	00:29.64
100 Nage Libre Dames	01:10.07	00:01.20	01:11.27	100 Nage Libre Messieurs	01:03.56	00:01.50	01:05.06
200 Nage Libre Dames	02:32.12	00:02.90	02:35.02	200 Nage Libre Messieurs	02:20.43	00:03.60	02:24.03
400 Nage Libre Dames	05:18.44	00:06.20	05:24.64	400 Nage Libre Messieurs	04:57.36	00:07.70	05:05.06
800 Nage Libre Dames	10:56.14	00:12.90	11:09.04	800 Nage Libre Messieurs	10:22.13	00:15.90	10:38.03
1500 Nage Libre Dames	21:11.21	00:24.50	21:35.71	1500 Nage Libre Messieurs	19:26.67	00:30.10	19:56.77
50 Dos Dames	00:37.55	00:01.30	00:38.85	50 Dos Messieurs	00:32.80	00:01.50	00:34.30
100 Dos Dames	01:20.76	00:02.30	01:23.06	100 Dos Messieurs	01:11.12	00:03.00	01:14.12
200 Dos Dames	02:52.87	00:05.40	02:58.27	200 Dos Messieurs	02:34.79	00:06.90	02:41.69
50 Brasse Dames	00:42.29	00:00.70	00:42.99	50 Brasse Messieurs	00:36.57	00:01.10	00:37.67
100 Brasse Dames	01:31.83	00:01.90	01:33.73	100 Brasse Messieurs	01:20.08	00:02.50	01:22.58
200 Brasse Dames	03:16.84	00:04.50	03:21.34	200 Brasse Messieurs	02:53.65	00:05.90	02:59.55
50 Papillon Dames	00:35.36	00:00.60	00:35.96	50 Papillon Messieurs	00:31.43	00:00.70	00:32.13
100 Papillon Dames	01:18.62	00:01.40	01:20.02	100 Papillon Messieurs	01:10.27	00:01.40	01:11.67
200 Papillon Dames	02:53.96	00:03.30	02:57.26	200 Papillon Messieurs	02:35.86	00:03.30	02:39.16
200 4 Nages Dames	02:53.23	00:03.40	02:56.63	200 4 Nages Messieurs	02:39.50	00:04.10	02:43.60
400 4 Nages Dames	06:05.24	00:07.50	06:12.74	400 4 Nages Messieurs	05:40.60	00:09.00	05:49.60

**Grille N° 3 - DAMES ♀ (16 ans) 2008**

Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m
50 Nage Libre Dames	00:31.66	00:00.70	00:32.36
100 Nage Libre Dames	01:09.34	00:01.20	01:10.54
200 Nage Libre Dames	02:27.42	00:02.90	02:30.32
400 Nage Libre Dames	05:12.81	00:06.20	05:19.01
800 Nage Libre Dames	10:44.54	00:12.90	10:57.44
1500 Nage Libre Dames	20:48.33	00:24.50	21:12.83
50 Dos Dames	00:37.06	00:01.30	00:38.36
100 Dos Dames	01:19.60	00:02.30	01:21.90
200 Dos Dames	02:50.60	00:05.40	02:56.00
50 Brasse Dames	00:41.96	00:00.70	00:42.66
100 Brasse Dames	01:30.60	00:01.90	01:32.50
200 Brasse Dames	03:13.66	00:04.50	03:18.16
50 Papillon Dames	00:35.08	00:00.60	00:35.68
100 Papillon Dames	01:17.58	00:01.40	01:18.98
200 Papillon Dames	02:52.57	00:03.30	02:55.87
200 4 Nages Dames	02:50.17	00:03.40	02:53.57
400 4 Nages Dames	05:58.78	00:07.50	06:06.28

**Grille N° 3 - MESSIEURS ♂ (16 ans)**

Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m
50 Nage Libre Messieurs	00:28.71	00:00.70	00:29.41
100 Nage Libre Messieurs	01:01.83	00:01.50	01:03.33
200 Nage Libre Messieurs	02:16.39	00:03.60	02:19.99
400 Nage Libre Messieurs	04:44.44	00:07.70	04:52.14
800 Nage Libre Messieurs	09:49.17	00:15.90	10:05.07
1500 Nage Libre Messieurs	18:48.14	00:30.10	19:18.24
50 Dos Messieurs	00:32.53	00:01.50	00:34.03
100 Dos Messieurs	01:10.54	00:03.00	01:13.54
200 Dos Messieurs	02:33.53	00:06.90	02:40.43
50 Brasse Messieurs	00:36.28	00:01.10	00:37.38
100 Brasse Messieurs	01:19.43	00:02.50	01:21.93
200 Brasse Messieurs	02:52.25	00:05.90	02:58.15
50 Papillon Messieurs	00:31.08	00:00.70	00:31.78
100 Papillon Messieurs	01:09.71	00:01.40	01:11.11
200 Papillon Messieurs	02:34.62	00:03.30	02:37.92
200 4 Nages Messieurs	02:31.20	00:04.10	02:35.30
400 4 Nages Messieurs	05:36.58	00:09.00	05:45.58

**Grille N° 4 - DAMES ♀ (17 ans) 2007**

Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m
50 Nage Libre Dames	00:31.32	00:00.70	00:32.02
100 Nage Libre Dames	01:08.65	00:01.20	01:09.85
200 Nage Libre Dames	02:24.90	00:02.90	02:27.80
400 Nage Libre Dames	05:10.18	00:06.20	05:16.38
800 Nage Libre Dames	10:39.40	00:12.90	10:52.30
1500 Nage Libre Dames	20:38.61	00:24.50	21:03.11
50 Dos Dames	00:36.70	00:01.30	00:38.00
100 Dos Dames	01:18.20	00:02.30	01:20.50
200 Dos Dames	02:49.83	00:05.40	02:55.23
50 Brasse Dames	00:41.38	00:00.70	00:42.08
100 Brasse Dames	01:29.36	00:01.90	01:31.26
200 Brasse Dames	03:10.60	00:04.50	03:15.10
50 Papillon Dames	00:34.40	00:00.60	00:35.00
100 Papillon Dames	01:15.00	00:01.40	01:16.40
200 Papillon Dames	02:50.22	00:03.30	02:53.52
200 4 Nages Dames	02:45.79	00:03.40	02:49.19
400 4 Nages Dames	05:53.92	00:07.50	06:01.42

**Grille N° 4 - MESSIEURS ♂ (17 ans)**

Épreuve	Temps 25m	25 => 50	Temps 50m
50 Nage Libre Messieurs	00:27.96	00:00.70	00:28.66
100 Nage Libre Messieurs	01:00.72	00:01.50	01:02.22
200 Nage Libre Messieurs	02:13.64	00:03.60	02:17.24
400 Nage Libre Messieurs	04:42.04	00:07.70	04:49.74
800 Nage Libre Messieurs	09:44.02	00:15.90	09:59.92
1500 Nage Libre Messieurs	18:38.62	00:30.10	19:08.72
50 Dos Messieurs	00:32.07	00:01.50	00:33.57
100 Dos Messieurs	01:09.56	00:03.00	01:12.56
200 Dos Messieurs	02:31.39	00:06.90	02:38.29
50 Brasse Messieurs	00:35.78	00:01.10	00:36.88
100 Brasse Messieurs	01:18.34	00:02.50	01:20.84
200 Brasse Messieurs	02:49.86	00:05.90	02:55.76
50 Papillon Messieurs	00:30.26	00:00.70	00:30.96
100 Papillon Messieurs	01:08.76	00:01.40	01:10.16
200 Papillon Messieurs	02:32.51	00:03.30	02:35.81
200 4 Nages Messieurs	02:29.93	00:04.10	02:34.03
400 4 Nages Messieurs	05:32.68	00:09.00	05:41.68