

# Promosprint

**Promo Sprint Hérault**

**20 Janvier 2024**

**ANTIGONE**

Lieu : ANTIGONE

Horaire et programmes :

**Echauffement : 13h00 Début des épreuves : 14h00**

50 Dos – 50 PAP – 50 BR – 50 NL

A l'issue des séries, il sera retenu une finale A de 10 concurrents, par année d'âge et par épreuve en Dames et Messieurs.

Modalités : Deux épreuves maximum par nageur

**Ouverte : Filles et garçons 9-10-11-12-13 ans**

Frais d'engagement : 2,1 euros par épreuve et par nageur

Récompenses : Par nage - 1 médaille ou trophée du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup>

**Récompenses : Filles et Garçons Avenirs ( 9-10-11 ans)**

**Récompenses : Filles et Garçons Benjamins ( 12-13 ans)**

Un trophée Marc Crubellier sera remis au club de l'Hérault qui sera 1<sup>er</sup> au classement des structures à la place selon les catégories définies dans la compétitions.

**Le barème du classement à la place :**

1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts ; 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 11e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts. De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.

**Ce Trophée sera remis en jeux chaque année**

Départ 9h45 avec pique nique

Covoit :

## Benjamins :

- ✓ Enola
- ✓ Romain L
- ✓ Lyam
- ✓ Arthur
- ✓ Rachel
- ✓ Eléonie
- ✓ Noémie
- ✓ Célia
- ✓ Elea P
- ✓ Mathis
- ✓ Ethan
- ✓ Sarah

## Avenirs :

- ✓ Maya-ray
- ✓ Analoucia
- ✓ Charlotte
- ✓ Violaine
- ✓ Heloise
- ✓ Cloé
- ✓ Marceau
- ✓ Romain T
- ✓ Yanis
  
- ✓ Léa
- ✓ Honorine
- ✓ Rose
- ✓ Antonin
- ✓ Noam