

Villefranche Avenirs/ benjamins 10 décembre

Interclubs Avenirs

Départ 7h15 de la piscine de Mende

Prévoir le pique nique pour le midi

Dimanche 10 décembre 2023	
Ouverture des portes 9h30 Début de course 10h30	Ouverture des portes 1h30min après la fin de la réunion du matin Début de course après 30 min d'échauffement
200 m 4 Nages Benjamins	200 m Nage Libre Benjamins
4x50 m Nage Libre Avenirs	100 m 4 Nages Avenirs
100 m Papillon Benjamins	50 m Papillon Benjamins
50 m Papillon Avenirs	100 m Dos Benjamins
50 m Dos Benjamins	4x50 m 4 Nages Avenirs
50 m Dos Avenirs	100 m Brasse Benjamins
50 m Brasse Benjamins	50 m Nage Libre Benjamins
50 m Brasse Avenirs	200 m Nage Libre Benjamins
100 m Nage Libre Benjamins	
50 m Nage Libre Avenirs	
400 m Nage Libre Benjamins	

Avenirs Filles équipe 1 :

50 pap : Annalouica

50 dos : Maya-Ray

50 brasse : Rachel

50 nl : Sarah

100 4N : tous

Relais :

4 x 50 nl : tous

4 x 50 4N : tous

Avenirs Filles équipe 2 :

50 pap : Eleonie

50 dos : Charlotte

50 brasse : Violaine

50 nl : Noémie

100 4N : tous

Relais:

4 x 50 nl : tous

4 x 50 4N : tous

Avenirs Garçons équipe 1 :

50 pap : Arthur

50 dos : Romain
50 brasse : Lyam
50 nl : Marceau
100 4N : tous
Relais:
4 x 50 nl : tous
4 x 50 4N : tous

Avenirs Garçons équipe 2 :

50 pap : Yanis
50 dos : Mathis
50 brasse : Ethan
50 nl : Romain
100 4N : tous
Relais:
4 x 50 nl : tous
4 x 50 4N : tous

Avenirs Filles équipe 3 :

50 pap : Léa
50 dos : Elea
50 brasse : Célia
50 nl : Honorine
100 4N : tous
Relais:
4 x 50 nl : tous
4 x 50 4N : tous

Avenirs Mixte équipe 1 :

50 pap : Noam
50 dos : Heloise
50 brasse : Cloé
50 nl : Rose
100 4N : tous
Relais:
4 x 50 nl : tous
4 x 50 4N : tous

Benjamins engagés :

Maud :

Charlene :

Enola :

Daphné :

Kyllian :

Neo :

Esteban :

Armand :

Présents à Nîmes donc exemptés :

 Eva

 Méloé

 Salomé

 Samuel