

## Interclubs toutes catégories 2023

**Dames : Samedi 11 novembre à Montpellier ( Niveau régional )**

*Départ à 17h de la piscine de Mende le vendredi 10 novembre. Prévoir 30 euros pour la participation hôtel + restau à l'ordre du club.*

*Le live : <https://www.liveffn.com/cgi-bin/programme.php?competition=83703&langue=fra>*

**Prévoir également 17 euros pour le déguisement que j'ai avancé.**

**Hôtel : BnB Millénaire**

**Restaurant : Pizzeria pitou pizza**

**Accompagnateurs : Sukomon Phothirath, Clément Osmont et moi même. 2 véhicules.**

100 dos : Lola RICHET

200 dos : Lucie TOUSSAINT

100 papillon : Clémentine ANCEY

200 papillon : Hanna GELY

100 brasse : Elea LAMOLLE

200 brasse : Marilou BAGGIO

100 4N : Eva PHOTHIRATH

200 4N : Maud ANCEY

100 nl : Enola JULIEN

400 nl : Méloé OSMONT

Relais 4 x 200 nl : Clem, Hanna, Lucie, Lola.

Relais 4 x 100 4 nages : Lola, hanna, Clem, Lucie

Remplaçante : Salomé DAUSSIN-CHARPANTIER. ( Nages à voir sur place )

**Messieurs : Dimanche 12 novembre à Onet le château ( Niveau départemental )**

*Départ à 7h de la piscine de Mende le dimanche 12 novembre . Prévoir le pique nique pour le midi.*

*Le live : <https://www.liveffn.com/cgi-bin/programme.php?competition=83947&langue=fra>*

**Accompagnateurs : Pascale Baro, Jessica Gervais et moi même.**

100 dos : LAFON Romain

200 dos : LAFON Nathan

100 pap : IMBERT Gabryel

200 pap : MEN Sébastien

100 brasse : GERVAIS Samuel

200 brasse : RANC Néo

100 nl : SUAU Kyllian

400 nl : MARIMOUTOU Julien

100 4N : RICHARD Antoine

200 4N : TOUSSAINT Jean

Relais 4 x 200 nl : Jean , Julien, Gabryel, Nathan

Relais 4 x 100 4 nages : Jean, Neo, Gabryel , Nathan

Remplaçants : Esteban PALANQUE, Ranc Lyam , Armand RIBAUT ( Nages à voir sur place )